

11月 日替り惣菜宅配メニュー

“ たたら ”のブログとフェイスブックもどうぞ!!
 Blog <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>
 FB <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11月1日 A. 酢鶏 B. 揚げ豆腐のきのこあんかけ C. 白菜と小松菜のじゃこ和え D. 春雨とおきあみのスープ	11月2日 A. あじフライ B. 玉葱と鶏肉の卵とじ C. ミートパスタ D. うすくず汁	11月3日 お休み (文化の日)	11月4日 A. おろし焼肉 B. 南瓜のチーズ焼き C. 白菜と春菊のごま和え D. ワカメスープ	11月5日 A. 一口カツ B. 炊き合わせ C. ほうれん草のサラダ D. 赤だし
11月8日 A. 回鍋肉 B. ポトフ C. シーフードサラダ D. しいたけと大根のお吸い物	11月9日 A. 鯖のごま風味焼き B. 手作りがんものあんかけ C. 糸こんにゃくと牛肉の炒り煮 D. じゃが芋の味噌汁	11月10日 A. サイコロビーフカツ B. おでん C. 南瓜サラダ D. かき玉汁	11月11日 A. 手作りハンバーグ B. さつまいもと糸昆布の煮物 C. キャベツとかにかまのピーナッツ和え D. クラムチャウダー	11月12日 A. 鶏肉の甘酢煮 B. グラタン C. カレーマリネサラダ D. コンソメスープ
11月15日 A. 豚肉の揚げ煮 B. 大根のカニ玉あん C. 野菜の生姜マヨ和え D. インゲンとハムの中中華スープ	11月16日 A. 白身魚の唐揚げオニオン風味 B. じゃが芋のカレー炒め C. ごぼうのわさびマヨ和え D. 豆腐入りスープ	11月17日 A. 和風ミートローフ B. 白菜とカリフラワーのクリーム煮 C. マカロニとツナのサラダ D. 汁ビーフン	11月18日 A. あじフライ B. 厚揚げと野菜の煮浸し C. えのきと春菊のごま和え D. コーンポタージュ	11月19日 A. 手作りチーズハンバーグ B. ビーフン C. キノコとレタスのマリネ D. 野菜のクリームスープ
11月22日 A. 白身魚のパン粉チーズ焼き B. つくねあげのしそあんかけ C. イカと牛蒡の甘辛煮 D. 肉団子中華風スープ	11月23日 お休み (勤労感謝の日)	11月24日 A. 豚肉の味噌おろしかけ B. おでん C. 白菜のサラダ D. 団子汁	11月25日 A. 鶏の味噌マヨ焼き B. 鶏肉とじゃが芋の八角風味 C. ほうれん草と春菊の和え物 D. 椎茸と小松菜のスープ	11月26日 A. ビーフカツの胡麻ソース B. ふろふき大根 C. 春雨サラダ D. 貝筋湯
11月29日 A. チキン南蛮 B. カポターナ C. 千切りポテトのサラダ D. あったか汁	11月30日 A. 白身フライタルタルソース B. じゃが芋のたらこ和え C. 小松菜のじゃこ和え D. 厚揚げの味噌汁	12月1日 A. 牛肉の辛味マトソース炒め B. マカロニグラタン C. ナムル D. クラムチャウダー	12月2日 A. タラの治部煮(揚げ煮) B. 鶏肉のコーンマヨ焼き C. 蓮根とベーコンのピリッと炒め D. カニカマとしめじの中中華スープ	12月3日 A. 手作りチーズハンバーグ B. 根菜のごま風味煮 C. キャベツとかにかまのピーナッツ和え D. 豆腐団子汁

A(主菜) B・C(副菜) D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡します。



このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

クックチル調理袋包装

1人前(汁物付) 760円(本体704円)
 1人前(汁物なし) 640円(本体593円)

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0 ~ 3℃)で保存し食べる前に再加熱する調理です。

価格は宅配価格です
 お引き取りのときは100円引き
 遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も
 ございます。

手渡しできるお客様に宅配致します。

パック包装価格(ヘルシー)
 1人前(おかず) 575円(本体533円)
 1人前(ご飯) 110円(本体102円)
 1人前(汁物) 110円(本体102円)

約2/3の量は、袋包装の量です。

特別食

(塩分・カロリー制限食)

価格は宅配価格です
 お引き取りのときは100円引き
 遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も
 ございます。

糖尿食 (1人前(おかず) 770円(本体713円))
(減塩食) (1人前(ご飯) 110円(本体102円))
腎臓食 (1人前(おかず) 870円(本体806円))
 (1人前(ご飯) 110円(本体102円))



特別食には、毎食ごとに塩分・カロリー表示をしています。

おすすめ商品

とっても美味しいから
 まんてんのすり胡麻の
 販売を始めました。



■90g入×1袋 価格 280円
 ■90g入×3袋セット 価格 780円



〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51
 有限会社 たたら
 TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801
 営業時間/AM9:00~PM6:00
 E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp
 URL:http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl

まんてんの
 胡麻ギフト
 2,000円 ~
 5,000円
 詰め合せの内容
 により価格が
 違います。

ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。