

# 11月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11月1日 A. 酢鶏 B. 揚げ豆腐のきのこあんかけ C. 白菜と小松菜のじゃこ和え	11月2日 A. あじフライ B. 玉葱と鶏肉の卵とじ C. ミートパスタ	11月3日 お休み (文化の日)	11月4日 A. おろし焼肉 B. 南瓜のチーズ焼き C. 白菜と春菊のごま和え	11月5日 A. 一口カツ B. 炊き合わせ C. ほうれん草のサラダ
11月8日 A. 回鍋肉(ホイコーロー) B. ポトフ C. シーフードサラダ	11月9日 A. 鯖のごま風味焼き B. 手作りがんものあんかけ C. 糸こんにゃくと牛肉の炒り煮	11月10日 A. サイコロビーフカツ B. おでん C. 南瓜サラダ	11月11日 A. 手作りハンバーグ B. さつまいもと糸昆布の煮物 C. キャベツとかにかまのピーナッツ和え	11月12日 A. 鶏肉の甘酢煮 B. グラタン C. カレーマリネサラダ
11月15日 A. 豚肉の揚げ煮 B. 大根のカニ玉あん C. 野菜の生姜マヨ和え	11月16日 A. 白身魚の唐揚げオニオン風味 B. じゃが芋のカレー炒め C. ごぼうのわさびマヨ和え	11月17日 A. 和風ミートローフ B. 白菜とカリフラワーのクリーム煮 C. マカロニとツナのサラダ	11月18日 A. あじフライ B. 厚揚げと野菜の煮浸し C. えのきと春菊のごま和え	11月19日 A. 手作りチーズハンバーグ B. ビーフン C. キノコとレタスのマリネ
11月22日 A. 白身魚のパン粉チーズ焼き B. つくね揚げのしそあんかけ C. イカと牛蒡の甘辛煮	11月23日 お休み (勤労感謝の日)	11月24日 A. 豚肉の味噌おろしかけ B. おでん C. 白菜のサラダ	11月25日 A. 鶏の味噌マヨ焼き B. 鶏肉とじゃが芋の八角風味 C. ほうれん草と春菊の和え物	11月26日 A. ビーフカツの胡麻ソース B. ふろふき大根 C. 春雨サラダ
11月29日 A. チキン南蛮 B. カポターナ C. 千切りポテトのサラダ	11月30日 A. 白身フライタルタルソース B. じゃが芋のたらこ和え C. 小松菜のじゃこ和え	12月1日 A. 牛肉の辛味マトソース炒め B. マカロニグラタン C. ナムル	12月2日 A. タラの治部煮(揚げ煮) B. 鶏肉のコーンマヨ焼き C. 蓮根とベーコンのピリッと炒め	12月3日 A. 手作りチーズハンバーグ B. 根菜のごま風味煮 C. キャベツとかにかまのピーナッツ和え

※Aが主菜となります。

## たたら弁当(日替わり)

470円 (ヘルシー) (本体436円) おかずとごはんの量がやや少なくなります。

520円 (セミレギュラー) (本体482円) おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

550円 (レギュラー) (本体510円) 520円弁当よりご飯がやや多めです。

575円 (大盛り) (本体533円) 520円弁当よりご飯が大盛りです。



### サブメニュー価格

- ・鯖竜田弁当 520円(本体482円)
  - ・ハンバーグ弁当 520円(本体482円)
  - ・豚カツ弁当 630円(本体584円)
  - ・唐揚げ弁当 520円(本体482円)
  - ・焼き魚弁当 520円(本体482円)
  - ・メンチカツ弁当 520円(本体482円)
- (鮭・鯖が選べます。) ご飯増量は30円UP・55円UPがございます。

### ご注文受付方法

- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。(0120-4-08318)

📞 **ご注文・お問い合わせは**  
よいおやさいは  
**0120-4-0831-8**  
TaTaRaです

### 会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。



ご予算に応じてお作りします。  
📞フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。